



特集 PLAZA健康習慣を実施しました！

情報

- 拝啓経営者殿
- 今月のトピックス 「長岡市賃金実態調査報告書完成！」
 「パートナーズプロジェクトセミナー開催予定」 「お宝探偵団」
- お知らせ 「sanjo発! 企業の子カラ」 「FMワンポイント通信」
 「ホクギンMonthly」 「長岡新聞」 「今月のひとこと」

未来ユニット新企画

PLAZA健康習慣

が実施されました！



後ろそりで背筋をしっかりと伸ばしましょう♪

長時間の座りっぱなしによる健康被害は喫煙に匹敵することをご存知でしたか？

猫背になることにより首や肩以外にも内蔵への負担が増加。冠動脈疾患死亡リスクが18%上昇し、1時間座位を続けるごとに平均余命が22分ずつ短くなるという驚愕のデータも！

長時間の座りっぱなし解消のため、未来ユニット企画によるラジオ体操の実施が3月5日～9日にかけて行われました！

2日目までは何十年ぶりのラジオ体操ということで、動きがドギマギするところがあったように思いました。3日目ぐらいになるとスムーズに次の動作へ移行できました。
 昔はラジオ体操というと、夏休みになると必ず朝の6時半に近くのお寺の境内で行ったことが思い出されます。久しぶりの体操で年のせいか、または普段動かないせいか節々が痛いところもあり、運動不足なんだと改めて思っていました。これからはラジオ体操が行われるようであれば参加したいです。(岸)

腕を素早く動かす運動です♪



今月のホワイエ展

今月のホワイエで一段と目を引くのは、壁面を飾るポスター。
 (株)ネオスが制作したもので、第59回新潟広告賞受賞作品も飾られています。



優秀賞



奨励賞



奨励賞



拝啓経営者殿

砂山法律事務所
弁護士 砂山 雅人
「弱者救済の必要性」



長岡市 賃金実態調査報告書完成！

長岡商工会議所様から委託を受けて作成しています。長岡市の賃金に関する様々な統計結果がまとめられていますので、ご活用頂ければ幸いです。



今月は、こちらの記事が掲載されています。弊社ホームページにて毎月更新しております。是非ご覧になってください。

ホームページはこちら <<http://www.3d-m.jp/>>

今月のトピックス

パートナーズプロジェクト セミナー開催予定

「事業承継セミナー」

事業承継をお考えの方！今がチャンスです！！

- | | | |
|------------------|-------------------|-------------------|
| 第1回 2018年6月7日(木) | 第2回 2018年6月21日(木) | 第3回 2018年7月12日(木) |
| ●親族内承継のポイント | ●親族外承継、M&Aのポイント | ●事業承継の基礎と全体像の把握 |
| ●事業承継税制の活用 | ●承継計画作成の手順 | ●400年続く企業の作り方 |

講師 税理士 藤井 英雄
税理士 野澤 和也

講師 税理士 藤井 英雄
税理士 野澤 和也

講師 中小企業診断士・税理士
高野 裕

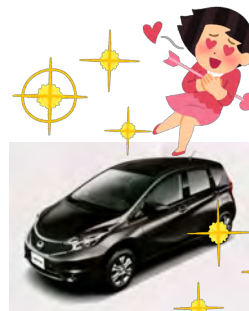
時間 各回共通 15:30~17:00
会場 長岡市幸町1-3-10 パートナーズPLAZA内
定員 各回20名
会費 無料

お問い合わせは 0258-36-2685(笠原・鹿住)まで

PARTNER'S
PROJECT

なんでも 我が家に
眠る宝物
お宝探偵団
第52回 高橋 貴子

私の宝物はマイカーです。買い替える時、色をピンクにしようとしたら、子どもたちから歳なのに痛いと言われ猛反対されて黒になりました。今ではスタイリッシュで気に入っています。安全性能もバッチリ！（乗って一週間で会社のボールにぶつけたけど…）この車とはいつも一緒。ドライブが楽しくなり、部活の大会や遠征など県外どこへでも自分で運転して行きます。最近この車をもっとかっこよくしたいくなりました。いつかタイヤのインチアップをしたいです。素敵なアルミホイールを見ると胸がときめきます♡



お知らせ



※長岡ケーブルテレビの11chにて放送中
「sanjo発！企業のチカラ」

放送日	金曜日	8時30分～	12時00分～	17時30分～
		20時30分～	24時30分～	
	日曜日	23時30分～		



大工道具の彫刻技術から始まったモノづくりは、いま美しい仕上がりの商品を世に送り出しています。その美しさは料理の味を邪魔しない究極のカタチ。極限まで細く削り美術品のような象嵌が施された「箸」。美食の国フランスなど海外からの問い合わせも多い。三条のモノづくり企業マルナオ(株)のチカラについて福田隆宏社長さんに伺います。

.. NCTチャンネルガイドより ..



(写真右: マルナオ(株) 社長: 福田隆宏さん)



「FMワンポイント通信」



放送日					
●FMながおか	毎週水曜	8時05分～・17時52分～	●エフエム魚沼	毎週水曜	8時02分～
●FMゆきぐに	毎週水曜	8時12分～	●燕三条エフエム	毎週水曜	8時02分～
●FMピッカラ	毎週水曜	8時05分～	●FMとおかまち	毎週水曜	7時30分～

4月4日	「P's Pのコーナー」	出演: 大崎 華子
4月11日	「贈与の意思を示せば、ご自宅を遺産分割の対象外にすることも!」	出演: 堀井 八重子
4月18日	「契約書の写しやコピー 印紙を貼る? 貼らない?」	出演: 今村 匡
4月25日	「P's Pのコーナー」	出演: 野水 敏勝

※「P's P (パートナーズプロジェクト) のコーナー」は、各専門家によるフリートークです。



(写真: FM放送収録風景 堀井 八重子)

ホクギンMonthly



(株)ホクギン経済研究所様より発行されている、ホクギンマンスリー「くらしと経営の相談室」というコーナーに星野徹弁護士・藤井英雄税理士によるQ&A形式の記事が掲載されています。

3月号掲載は、＜法律編＞「雪庇が落ちてきてケガをしました」＜税務編＞「相続にかかる注意事項」です。是非ご一読ください。

今月のひとこと

今年の桜は例年になく早咲きで、昨年に比べて10日前後も早く開花したところも多かったようです。地球温暖化の影響とも言われていますが、このまま温暖化が進行すると、なんと桜が咲かなくなる地域が出てくるとか。桜の花芽の成長には、冬の低温にしっかり晒されることが不可欠。そのため、暖冬になると暖地では花芽の成長が遅れ、満開前に散ってしまったり、開花しなかったりすると言います。環境の変化に負けず、これから綺麗に咲き誇ってほしいものです。(小宮)



長岡新聞

毎月一回(第3火曜日)
長岡新聞にて、藤井英雄税理士のコラム「虫の眼鳥の眼」が好評連載中です。
第62回目の内容は、「土地って何?」。
全国の所有者不明の土地を合わせると九州の面積に匹敵するとか。故人の名義のままになっている「幽霊土地」、心当たりはありませんか?
次回は4月17日(火)、5月15日(火)に掲載予定です。お楽しみに。